



JAARVERSLAG 2024

**MIJN
MASKER
AF**

Een groep vóór, dóór en
over jongeren met verlies!

Stichting Mijn Masker Af

Van Myrlaerstraat 26

5864 BN Meerlo

06 23 77 66 70

info@mijnmasker.af.com

www.mijnmasker.af.com

INHOUDSOPGAVE

<u>AAN ONZE LEZERS</u>	<u>3</u>
ALGEMENE GEGEVENS	3
MISSIE EN VISIE	3
VERSLAG 2024	4
<u>OVERZICHT ACTIVITEITEN MMA 2024</u>	<u>5</u>
VOORUIT KIJKEN	6
<u>FINANCIEEL OVERZICHT</u>	<u>7</u>



AAN ONZE LEZERS

Algemene gegevens

Onze stichting bestaat sinds 2019 en heeft een non-profit oogmerk. Wij geven diverse presentaties voor organisaties en gastlessen op middelbare scholen en dekken daarmee onze inzet, kosten en ontwikkeling. Daarnaast ontvangen wij enkele giften van derden waarmee wij onze missie en visie verder uitdiepen in praktische workshops, tips en handleidingen voor professionals.

Naast de gastlessen verzorgen wij trainingen en presentaties.

Wij bestaan als bestuur uit een voorzitter, een penningmeester, een secretaris (vacature) en drie coördinatoren.

Wij staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel: nr. 75917408.

ANBI: RSIN: 860440813

Voorzitter: Herman Vermazeren

Penningmeester: Ron Steeghs

Secretaris: Linda Engels

Coördinatoren: Gertie Mooren, Debbie Thiesen,

Missie en visie

Mijn Masker Af is sinds september 2019 een Stichting die op non-profit basis werkt en waarbij we afhankelijk zijn van diverse sponsors.

We zijn er voor jonge mensen, die door het verlies van een dierbare, een echtscheiding of ander verlies in de knel zijn gekomen. Doordat iedereen zijn eigen pad kiest in tijden van zware turbulentie hebben ze stuk voor stuk drempels overwonnen en thema's doorbroken. Door te ervaren hoe het is om het verhaal met elkaar te delen hebben zij hun masker af kunnen zetten. Wij willen met ons verhaal andere jongeren en hun omgeving inspireren in het bespreekbaar maken van rouw, verdriet en verlies.

VERSLAG 2024

Het organiseren van het symposium Begrijpend Leven in juni 2023 maakte dat het jaar 2023 een zeer markant jaar was. De uitrol hierop volgde in 2024. Doelstelling van het symposium was volwassenen te laten ervaren dat praten over lastige thema's niet 'eng' is en om ze zélf in beweging te zetten (Wat kan jij doen? Wat ga jij doen?). Daarnaast verbinding leggen tussen jongeren onderling en bruggen te slaan tussen jongeren en volwassenen. Verder lag de focus van dit symposium op de noodzaak van aandacht voor dit onderwerp bij beleidsmakers.

De verzorgde gastlessen, presentaties, trainingen en gesprekken met verschillende gemeentes, ministeries, organisaties in het jaar 2024 illustreren de grote impact en uitrol van het symposium. Overall ervaren we het ruime begrip voor de mentale problematiek bij jongeren. Mijn Masker Af voorziet duidelijk in een behoefte om dit onderwerp ter sprake te brengen.

Tijdens het symposium is het boek Begrijpend Leven gepresenteerd. We zien dat de belangstelling voor het boek/ handreiking in 2024 blijft bestaan.

Het boek kan meer inzicht geven waarom iemand doet zoals hij doet (kompas), hoe hij omgaat met levensgebeurtenissen (het weer), hoe hij als kapitein op eigen boot zelf de peddels zet en hoe golven van anderen invloed hebben op iemands koers. Belangrijke en laagdrempelige inzichten. Voor nu... en later. En niet alleen voor leerlingen, ook voor volwassenen.

De trainingen op MBO, ROC en HBO verheugen zich in een continue belangstelling.

Bijzonder in 2024 was onze bijdrage aan 'Stille Strijd' in Horst, van 8 t/m 15 april 2024. We hebben presentaties, gastlessen verzorgd en deelgenomen aan het lotgenotencontact. Stille Strijd vraagt landelijk aandacht voor zelfdoding, doodsoorzaak nummer 1 bij jongeren.

De samenwerking met het huiskamerproject op het Valuas College in Venlo werd ook in 2024 gecontinueerd. Dit is een plek binnen de school waar leerlingen en docenten die een moment voor zichzelf nodig hebben terecht kunnen; een laagdrempelige ontmoeting. Het project geniet ook landelijk de nodige belangstelling en mogelijk dat onze Stichting hierbij van betekenis kan zijn.

OVERZICHT ACTIVITEITEN MMA 2024

- **Presentaties: 10 x**
 - Docenten Were Di Valkenswaard
 - Docenten SSGN Nijmegen
 - Docenten Johannes Frontanus College Barneveld
 - Docenten en medewerkers WSKO-scholen in Naaldwijk/ Weteringen 2x
 - Apres la Vie Academie Hilversum/ Haarlem 2 x
 - Studiedag Levensbeschouwingsdocenten OMO-scholen Noord-Brabant
 - Stille Strijd Horst a/d Maas
 - Amuse-avond Rotary Club Horst a/d/ Maas

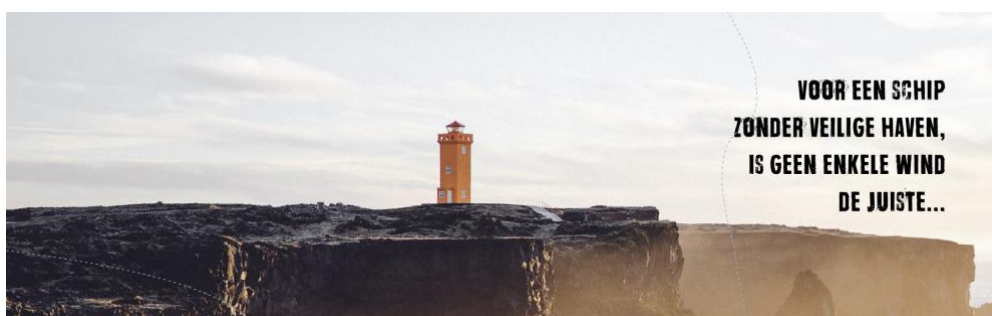
- **Gastlessen op middelbare scholen (alle 2^e jaars leerlingen): 64 x**
 - SSGN Nijmegen 10 x
 - Were- Di Valkenswaard 11 x
 - Johannes Frontanus College Barneveld 7 x
 - Raayland College (incl. Agora) Venray 4 x
 - Blariacum College Venlo 5 x
 - Valuas College Venlo 2 x
 - Den Hulster College Venlo 6 x
 - Dendron College Horst 12 x
 - Yuverta College Horst 7 x

- **MBO / ROC / HBO: 8 x**
 - Gilde Opleidingen Venray
 - Gilde Opleidingen Venlo
 - Fontys Hoge school Sittard: diverse opleidingen tot docent
 - Vista College Heerlen

- **Studiedag / inspiratiedag / Stille Strijd**
 - Studiedag 'Mijn Masker Af' op 2 april 2024 voor leerlingen Johannes Frontanus College Barneveld
 - Workshops tijdens VER-STERK, op 21 november 2024, inspiratiedag door NJR, Utrecht
 - 'Stille Strijd' in Horst, van 8 t/m 15 april 2024: presentaties, gastlessen en lotgenotencontact 3x

- **'Begrijpend leven', levenslessen voor leerlingen van de middelbare school**
 - Studiedag 'Begrijpend Leven' op 12 november 2024, voor docenten OMO-scholen
 - Ontwikkeling 'Begrijpend Leven' voor de basisschool, loopt door in 2025

- **En verder:**
 - Gesprekken met verschillende gemeentes, ministeries, organisaties over het implementeren van 'Begrijpend Leven' als vast onderdeel in het curriculum



VOORUIT KIJKEN

Het jaar 2024 was een jaar van consolidatie en de revenuen van het jaar 2023 hebben we in 2024 gezien. Gezien de continue vraag naar presentaties, gastlessen en betrokkenheid bij diverse activiteiten gaan we ons verder bezinnen op de te volgen strategie.

We hebben hierin al enkele besluiten genomen. In het verslag van 2023 hebben we aangegeven, dat we minder energie gaan besteden aan het verwerven van financiële middelen van overheden en hopen dat de vraag naar het verzorgen van gastlessen en presentaties zich consolideert bij de huidige scholen en partners opdat de verwerving van financiële middelen van deze instellingen een vanzelfsprekende actie is. M.a.w. ons streven is om geen schakel meer te zijn tussen de geldstroom van subsidieverlener naar aanvragers (scholen). We zien ons als uitvoerder en verzorger van activiteiten in het kader van rouwverwerking.

Het uitdragen van ons gedachtengoed middels het verzorgen van trainingen dient verder te worden uitgewerkt. We vervolgen onze activiteit in deze om een gedegen nieuw strategisch model te realiseren.

2025 biedt ons weer volop kansen en uitdagende ontwikkelingen.

Dit alles conform onze belangrijke kernwaarde:

vóór en dóór jongeren!

Herman Vermazeren

15 januari 2025



FINANCIËEL OVERZICHT

Onderstaand de financiële overzichten van 2024.

Stichting Mijn Masker Af

Balans per 31 december 2024

	<u>31-12-2024</u>		<u>31-12-2023</u>	
	€	€	€	€
Activa				
Vaste activa				
<i>Materiële vaste activa</i>				
Inventaris	<u>-</u>	-	<u>-</u>	-
Vlottende activa				
<i>Vorderingen</i>				
Debiteuren	-		1.275,00	
Vooruitbetaalde bedragen	<u>300,00</u>	¹⁾ 300,00	<u>252,00</u>	1.527,00
<i>Liquide middelen</i>				
Kas	-		-	
RABO	<u>49.029,04</u>	²⁾ 49.029,04	<u>43.426,96</u>	43.426,96
		<u>49.329,04</u>		<u>44.953,96</u>

Toelichting:

¹⁾ Betreft in rekening gebrachte kosten (factuurnummer INV05879134 Jimdo GmbH) voor 2025 inzake domeinnaam en e-mailpakketten

²⁾ Saldo zakelijke rekening IBAN nummer NL29 RABO 0347 6379 30

Stichting Mijn Masker Af

Balans per 31 december 2024

	31-12-2024		31-12-2023	
	€	€	€	€
Passiva				
Besteedbaar (stichtings) vermogen				
Algemene reserve	21.525,96		18.189,28	
Saldo van baten en lasten lopend jaar	9.503,08		3.336,68	
		31.029,04		21.525,96
Kortlopende schulden (vlottende passiva)				
Crediteuren	-		510,00	
Vooruit ontvangen/gefactureerde bedragen	18.300,00 ³⁾		22.100,00	
Nog te betalen bedragen	-		818,00	
		18.300,00		23.428,00
		49.329,04		44.953,96

Toelichting:

- ³⁾ € 18.300 betreft reeds ontvangen subsidie gelden voor nog te verzorgen gastlessen, trainingen en presentaties voor middelbare scholen in Gemeente Venlo

Stichting Mijn Masker Af

Kasstroomoverzicht over 2024

	2024	
	€	€
Totaal van kasstroom uit (operationele) activiteiten		
Saldo van baten en lasten		9.672,28
<i>Aanpassingen voor</i>		
Afschrijvingen		-
<i>Veranderingen in werkkapitaal</i>		
Afname / toename (-) van debiteuren	1.275,00	
Afname / toename (-) van vooruitbetaalde bedragen	-48,00	
Toename / afname (-) van crediteuren	-510,00	
Toename / afname (-) van vooruitontvangen bedragen	-3.800,00	
Toename / afname (-) van nog te betalen bedragen	-818,00	
		<u>-3.901,00</u>
Totaal van kasstroom uit activiteiten vóór betaalde bankkosten		5.771,28
Betaalde bankkosten		<u>-169,20</u>
Totaal van kasstroom uit (operationele) activiteiten		5.602,08
Totaal van kasstroom uit investeringsactiviteiten		
Verwerving van materiële vaste activa		<u>-</u>
Totaal van toename / afname (-) van geldmiddelen		<u><u>5.602,08</u></u>
Verloop van toename / afname (-) van geldmiddelen		
Geldmiddelen per 1 januari boekjaar		43.426,96
Toename / afname (-) van geldmiddelen in boekjaar		5.602,08
Geldmiddelen per 31 december boekjaar		<u><u>49.029,04</u></u>

Stichting Mijn Masker Af

Staat van baten en lasten over 2024

	<u>2024</u>	<u>2023</u>
	€	€
Baten		
Donaties	2.000,00	6.655,56
Opbrengsten uit gastlessen	13.600,00	14.250,00
Opbrengsten uit presentaties	3.850,00	2.650,00
Opbrengsten uit trainingen / scholing	3.202,25	1.875,00
Opbrengsten uit doorbelaste reiskosten	796,07	670,15
Opbrengsten uit verkoop boeken	1.117,20	718,20
Opbrengsten uit doorbelaste verzendkosten	54,45	158,40
Opbrengsten uit symposia	-	4.067,00
Totaal baten	<u>24.619,97</u>	<u>31.044,31</u>
Bestedingen aan gastlessen	6.650,00	7.250,00
Bestedingen aan coördinatie gastlessen	475,00	800,00
Bestedingen aan presentaties	2.200,00	1.150,00
Bestedingen aan trainingen / scholing	3.010,00	1.530,00
Bestedingen aan reiskosten	1.206,17	1.552,63
Bestedingen aan uitgifte boeken	-	9.868,60
Bestedingen aan verzendingen boeken	-	126,70
Bestedingen aan symposia	-	4.032,90
Bestedingen aan onderzoeken	-	-
Totaal bestedingen aan doelstellingen	<u>13.541,17</u>	<u>26.310,83</u>
Lasten		
Representatiekosten	380,00	32,40
Assurantiekosten	549,63	531,87
Reis- & verblijfskosten	220,93	283,20
Kosten beheer en administratie	255,96	357,90
Totaal van som der lasten	<u>14.947,69</u>	<u>27.516,20</u>
Saldo vóór financiële baten en lasten	<u>9.672,28</u>	<u>3.528,11</u>
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	-	-
Rentelasten en soortgelijke kosten	<u>-169,20</u>	<u>-191,43</u>
Financiële baten en lasten	<u>-169,20</u>	<u>-191,43</u>
Saldo van baten en lasten	<u>9.503,08</u>	<u>3.336,68</u>
Saldo van baten en lasten wordt toegevoegd aan de algemene reserve		