



# JAARVERSLAG 2023

**MIJN  
MASKER  
AF**

Een groep vóór, dóór en  
over jongeren met verlies!

## Stichting Mijn Masker Af

Van Myrlaerstraat 26

5864 BN Meerlo

06 23 77 66 70

[info@mijnmasker.af.com](mailto:info@mijnmasker.af)

[www.mijnmasker.af.com](http://www.mijnmasker.af.com)

# INHOUDSOPGAVE

<b>AAN ONZE LEZERS</b>	<b>3</b>
<b>ALGEMENE GEGEVENS</b>	<b>3</b>
<b>MISSIE EN VISIE</b>	<b>3</b>
<b>VERSLAG 2023</b>	<b>4</b>
<b>OVERZICHT ACTIVITEITEN MMA 2023</b>	<b>7</b>
<b>VOORUIT KIJKEN</b>	<b>8</b>
<b>FINANCIEEL OVERZICHT</b>	<b>9</b>

# AAN ONZE LEZERS

## Algemene gegevens

Onze stichting bestaat sinds 2019 en heeft een non-profit oogmerk. Wij geven diverse presentaties voor organisaties en gastlessen op middelbare scholen en dekken daarmee onze inzet, kosten en ontwikkeling. Daarnaast ontvangen wij enkele giften van derden waarmee wij onze missie en visie verder uitdiepen in praktische workshops, tips en handleidingen voor professionals.

Naast de gastlessen verzorgen wij trainingen en presentaties.

Wij bestaan als bestuur uit een voorzitter, een penningmeester, een secretaris (vacature) en drie coördinatoren.

Wij staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel: nr. 75917408

**Voorzitter:** Herman Vermazeren

**Penningmeester:** Ron Steeghs

**Secretaris:** Vacature

**Coördinatoren:** Debbie Thiesen, Gertie Mooren, Jasper Coenen

## Missie en visie

Mijn Masker Af is sinds september 2019 een Stichting die op non-profit basis werkt en waarbij we afhankelijk zijn van diverse sponsors.

We zijn er voor jonge mensen, die door het verlies van een dierbare, een echtscheiding of ander verlies in de knel zijn gekomen. Doordat iedereen zijn eigen pad kiest in tijden van zware turbulentie hebben ze stuk voor stuk drempels overwonnen en thema's doorbroken. Door te ervaren hoe het is om het verhaal met elkaar te delen hebben zij hun masker af kunnen zetten. Wij willen met ons verhaal andere jongeren en hun omgeving inspireren in het bespreekbaar maken van rouw, verdriet en verlies.

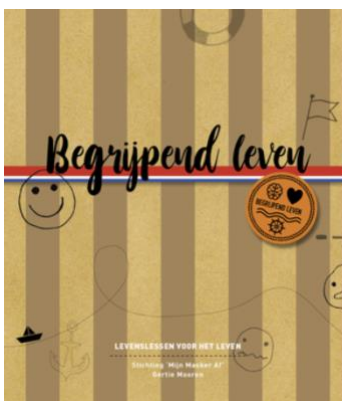
# VERSLAG 2023

Het jaar 2023 is voor ons een markant jaar geweest. De organisatie van ons allereerste symposium **Begrijpend Leven** *Mentale problematiek bij jongeren. Maak jij het verschil?* op 9 juni in Supply Chain Valley te Venlo was een groot succes.



Doel van dit symposium was volwassenen te laten ervaren dat praten over lastige thema's niet 'eng' is. Om ze zélf in beweging te zetten (Wat kan jij doen? Wat ga jij doen?). Een belangrijke doelstelling waarin we geslaagd zijn was verbinding te leggen tussen jongeren onderling en bruggen te slaan tussen jongeren en volwassenen. Daarnaast lag de focus van dit symposium op de noodzaak van aandacht voor dit onderwerp bij beleidsmakers.

Tijdens het symposium Begrijpend Leven is het boek 'Begrijpend Leven' gelanceerd. Gouverneur Emile Roemer, Lisa Westerveld en Marlou Jenneskens namen de eerste exemplaren in ontvangst. Ook werd er een Cheque van € 5000 aangeboden door Michel Uijen en Roel van Dijk van de Ronde tafel 126.



Het boek is een handreiking voor ouders, leerkrachten, hulpverleners, beleidsmakers en verder iedereen die met kinderen en jongeren omgaat. Met bij elke levensles één of meerdere filmpjes van o.a. videomaker en avonturier Govert Sweep, verdiepende informatie voor volwassenen en verwerkingsopdrachten als reflectie op eigen leven.

Doel van 'Begrijpend leven' is dat iedereen meer inzicht krijgt waarom iemand doet zoals hij doet (kompas), hoe hij omgaat met levensgebeurtenissen (het weer), hoe hij als kapitein op eigen boot zelf de peddels zet en hoe golven van anderen invloed hebben op iemands koers. Belangrijke en laagdrempelige inzichten. Voor nu... en later. En niet alleen voor leerlingen, ook voor volwassenen. Want ook zij hebben dit nooit eerder geleerd.

Uit ontvangen evaluaties blijkt dat het symposium heel positief is ontvangen. Zowel door volwassenen alsook de jongeren. Verbinding is het woord dat veelvuldig werd genoemd. Het gemiddelde beoordelingscijfer was 9. Een fantastische opsteker voor ons!

Uit de briefjes 'Wat ga jij doen?' die we terugontvingen stond vooral dat mensen zelf met hun omgeving in gesprek zouden gaan. Zowel de volwassenen alsook de jongeren. In een aantal gevallen ook dat ze op de school in hun omgeving zouden gaan benaderen en 'Begrijpend Leven' daar zouden gaan aanbevelen. Of met een beleidsmaker in de eigen omgeving in gesprek gaan.

Een aantal aanwezige beleidsmakers (zowel gemeentelijk, provinciaal als landelijk) heeft gevraagd om een vervolgesprek.

Concluderend mogen we vaststellen dat dit symposium de aandacht op de behoefte aan levenslessen volop centraal heeft gesteld. Het sterkt ons om ons werk voort te zetten.

Inmiddels hebben we op enkele middelbare scholen een in company-training 'Begrijpend Leven' mogen geven. De inhoud wordt telkens op maat afgestemd.

Ook is er een Begrijpend Leven - training ontwikkeld, speciaal voor leraren van de basisschool, met een vertaling inclusief werkvormen om de lessen ook bij jongere kinderen in te zetten.

Op het Valuas College Venlo is in samenwerking met onze stichting een huiskamerproject opgezet. Dit is een plek binnen de school waar leerlingen en docenten die een moment voor zichzelf nodig hebben terecht kunnen; een laagdrempelige ontmoeting.

**de huiskamer**

"effe niks moeten"

**Waar?**  
Lokaal 11.01  
(einde gang  
studie-)

**Per  
wanneer?**  
6 juni  
2023

**Voor wie?**  
Voor elke leerling  
of docent die:

- even alleen wil zijn en tot rust wil komen
- een praatje wil maken om te ventileren
- creatief bezig wil zijn
- interesse heeft in uitleg over bepaalde thema's (bijv.: aanvragen studiefinanciering)

**Wie is Sil?**

"Mijn naam is Sil. Ik ben vanaf 6 juni op maandag, dinsdag en donderdag aanwezig bij 'De Huiskamer'. Je kunt altijd binnen lopen om gebruik te maken van

Op 12 oktober zijn een aantal van onze jongeren samen met coördinator Gertie Mooren in gesprek gegaan met beleidsmakers van verschillende ministeries. Het gesprek vond plaats in Den Haag. Het was een enorm indrukwekkende bijeenkomst, waar onze jongeren heel wat mensen hebben geraakt. Wellicht verrijkt dit de inzichten van beleidsmakers. Dat hier een nieuw zaadje is geplant werd duidelijk: er volgde een uitnodiging van Minister Carola Schouten om met haar in het najaar om tafel te gaan.



Het gesprek met de minister vond plaats op 7 december op het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid in Den Haag. We hebben uitgebreid ons gedachtengoed kunnen bespreken. Opbrengst van dit gesprek ligt meer in het uitbreiden van ons netwerk dan een concrete toezegging. Met name het contact met drs. Sasvita Baldewsing is heel vruchtbaar.



# OVERZICHT ACTIVITEITEN MMA 2023

- **Presentaties: 12 x**
  - SSGN Nijmegen
  - Raayland College Venray 2x
  - Valuas College Venlo
  - Blariacum College Venlo
  - Apres la Vie Academie Hilversum/ Haarlem 5 x
  - Saldersbron Grubbenvorst
  - Bibliotheek Horst
  
- **Gastlessen op middelbare scholen (alle 2<sup>e</sup> jaars leerlingen): 101 x**
  - Nieuwste School Tilburg 5x
  - SSGN Nijmegen 9 x
  - Raayland College (incl. Agora) Venray 15 x
  - Blariacum College Venlo 8 x
  - Den Hulster Venlo 8 x
  - Valuas College Venlo (alle 2<sup>e</sup> én 3<sup>e</sup> jaars leerlingen) 35 x
  - Dendron College Horst 15 x
  - Yuverta College Horst 6 x
  
- **MBO / ROC: 8 x**
  - Gilde Opleidingen Roermond
  - Gilde Opleidingen Venray
  - Gilde Opleidingen Venlo
  - ROC de Leijgraaf Veghel
  
- **Gastlesmiddag t.b.v. bezinningsweek: 2 x**
  - Cambreur College Dongen 2 x
  
- **'Lifeboat in school' training voor leerkrachten van Dendron College, Yuverta College, Valuas College en Raayland College: 14 x**
  
- **Ontwikkeling 'Begrijpend leven', loopt door in 2023**
  - Filmpjes opgenomen door Govert Sweep
  - Vormgeving door Linda Engels
  - Presentaties tijdens symposium Begrijpend leven: 9 juni 2023



## VOORUIT KIJKEN

Zoals blijkt uit het overzicht van 2023 was dit een heel bewogen en succesvol jaar. Uit een eerder eigen onderzoek werd destijds geconcludeerd dat de Stichting Mijn Masker Af meer energie zou mogen steken in naamsbekendheid en het uitdragen van het eigen gedachtengoed. Welnu. Het jaar 2023 is ten volle hiervoor benut.

De uitwerking van het symposium Begrijpend Leven is, zoals ook wel verwacht, behoorlijk groot. We hadden niet kunnen vermoeden dat we aan het eind van het jaar een gesprek met de minister zouden hebben.

De groeiende vraag naar presentaties, gastlessen en betrokkenheid bij diverse activiteiten brengt met zich mee dat er een groter beroep wordt gedaan op onze organisatie en coördinatie. Dat brengt met zich mee dat we ons moeten bezinnen op een hernieuwde strategie. Hoe kunnen we als organisatie, die grotendeels drijft op vrijwilligerswerk, blijven acteren in een wereld waarin structuren van overheden vaak erg omslachtig en diffuus zijn? Het vraagt om nog meer energie en tijdsinvestering, maar dit is tegelijkertijd ook begrensd. We zullen het jaar 2024 en volgende dan ook minder energie gaan besteden aan het verwerven van financiële middelen van overheden. We hopen dat de vraag naar het verzorgen van gastlessen en presentaties zich consolideert bij de huidige scholen en partners opdat de verwerving van financiële middelen van deze instellingen een vanzelfsprekende actie is.

We willen meer aandacht gaan besteden aan het uitdragen van ons gedachtengoed middels het verzorgen van trainingen. We zullen hiervoor een nieuw strategisch model realiseren. Zo zal o.a. een licensy traject tot de mogelijkheden gaan behoren.

Er staan uitdagende ontwikkelingen op de agenda in 2024.  
Dit alles conform onze belangrijke kernwaarde:  
vóór en dóór jongeren!

Herman Vermazeren  
1 maart 2024





# FINANCIËEL OVERZICHT

Onderstaand de financiële overzichten van 2023.

Stichting Mijn Masker Af

Balans per 31 december 2023

	31-12-2023		31-12-2022	
	€	€	€	€
<b>Activa</b>				
Vaste activa				
<i>Materiële vaste activa</i>				
Inventaris	-	-	-	-
Vlottende activa				
<i>Vorderingen</i>				
Debiteuren	1.275,00	<sup>1)</sup>	415,20	
Vooruitbetaalde bedragen	252,00	<sup>2)</sup>	180,00	
		1.527,00		595,20
<i>Liquide middelen</i>				
Kas	-		-	
RABO	43.426,96	<sup>3)</sup>	52.913,50	
		43.426,96		52.913,50
		<u>44.953,96</u>		<u>53.508,70</u>

*Toelichting:*

- <sup>1)</sup> Betreft verkoopfactuur 231205 voor Gemeente Peel en Maas inzake 3 Gastlessen Agora Onderwijs en 2-daagse training
- <sup>2)</sup> Betreft in rekening gebrachte kosten (factuurnummer INV05571563 Jimdo GmbH) voor 2024 inzake domeinnaam en e-mailpakketten
- <sup>3)</sup> Saldo zakelijke rekening IBAN nummer NL29 RABO 0347 6379 30

Stichting Mijn Masker Af

## Balans per 31 december 2023

	31-12-2023		31-12-2022	
	€	€	€	€
<b>Passiva</b>				
Bestedbaar (stichtings) vermogen				
Algemene reserve	18.189,28		5.766,12	
Saldo van baten en lasten lopend jaar	3.336,68		12.423,16	
Reclassificatie per 1 januari volgend jaar				
		<u>21.525,96</u>		<u>18.189,28</u>
<b>Kortlopende schulden (vlottende passiva)</b>				
Crediteuren	510,00	<sup>4)</sup>	1.459,47	
Vooruit ontvangen/gefactureerde bedragen	22.100,00	<sup>5)</sup>	28.850,00	
Reclassificatie per 1 januari volgend jaar				
Nog te betalen bedragen	<u>818,00</u>	<sup>6)</sup>	<u>5.009,95</u>	
		23.428,00		35.319,42
		<u><u>44.953,96</u></u>		<u><u>53.508,70</u></u>

*Toelichting:*

- <sup>4)</sup> Betreft inkoopfactuur 231206 van Gertie Mooren inzake training aan Vorkmeer (i.o.v. Gemeente Peel en Maas)
- <sup>5)</sup> € 21.500 betreft reeds ontvangen subsidie gelden voor nog te verzorgen gastlessen, trainingen en presentaties voor middelbare scholen in Gemeente Venlo  
€ 600 betreft reeds aan Gemeente Peel en Maas in rekening gebrachte kosten (verkoopfactuur 231205) voor nog te verzorgen gastlessen aan Agora Onderwijs in januari 2024
- <sup>6)</sup> € 800 betreft de coördinatie van de gastlessen in 2023; € 18 betreft bankkosten voor december 2023

Stichting Mijn Masker Af

## Kasstroomoverzicht over 2023

	2023	
	€	€
<b>Totaal van kasstroom uit (operationele) activiteiten</b>		
Saldo van baten en lasten		3.528,11
<i>Aanpassingen voor</i>		
Afschrijvingen		-
<i>Veranderingen in werkkapitaal</i>		
Afname / toename (-) van debiteuren	-859,80	
Afname / toename (-) van vooruitbetaalde bedragen	-72,00	
Toename / afname (-) van crediteuren	-949,47	
Toename / afname (-) van vooruitontvangen bedragen	-6.750,00	
Toename / afname (-) van nog te betalen bedragen	-4.191,95	
		<u>-12.823,22</u>
<b>Totaal van kasstroom uit activiteiten vóór betaalde bankkosten</b>		-9.295,11
Betaalde bankkosten		<u>-191,43</u>
<b>Totaal van kasstroom uit (operationele) activiteiten</b>		-9.486,54
<b>Totaal van kasstroom uit investeringsactiviteiten</b>		
Verwerving van materiële vaste activa		<u>-</u>
<b>Totaal van toename / afname (-) van geldmiddelen</b>	-	<u><u>-9.486,54</u></u>
<b>Verloop van toename / afname (-) van geldmiddelen</b>		
Geldmiddelen per 1 januari boekjaar		52.913,50
Toename / afname (-) van geldmiddelen in boekjaar		<u>-9.486,54</u>
Geldmiddelen per 31 december boekjaar		<u><u>43.426,96</u></u>

## Stichting Mijn Masker Af

## Staat van baten en lasten over 2023

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
	€	€
<b>Baten</b>		
Donaties	6.655,56	7.863,50
Opbrengsten uit gastlessen	14.250,00	20.300,00
Opbrengsten uit presentaties	2.650,00	3.850,00
Opbrengsten uit trainingen / scholing	1.875,00	1.200,00
Opbrengsten uit doorbelaste reiskosten	670,15	296,20
Opbrengsten uit verkoop boeken	718,20	
Opbrengsten uit doorbelaste verzendkosten	158,40	
Opbrengsten uit symposia	4.067,00	
<b>Totaal baten</b>	<b><u>31.044,31</u></b>	<b><u>33.509,70</u></b>
Bestedingen aan gastlessen	7.250,00	10.900,00
Bestedingen aan coördinatie gastlessen	800,00	
Bestedingen aan presentaties	1.150,00	1.350,00
Bestedingen aan trainingen / scholing	1.530,00	1.020,00
Bestedingen aan reiskosten	1.552,63	1.384,65
Bestedingen aan uitgifte boeken	9.868,60	5.000,00
Bestedingen aan verzendingen boeken	126,70	
Bestedingen aan symposia	4.032,90	
Bestedingen aan onderzoeken	-	-
<b>Totaal bestedingen aan doelstellingen</b>	<b><u>26.310,83</u></b>	<b><u>19.654,65</u></b>
<b>Lasten</b>		
Representatiekosten	32,40	621,90
Assurantiekosten	531,87	461,55
Reis- & verblijfskosten	283,20	29,81
Kosten beheer en administratie	357,90	189,28
<b>Totaal van som der lasten</b>	<b><u>27.516,20</u></b>	<b><u>20.957,19</u></b>
<b>Saldo vóór financiële baten en lasten</b>	<b><u>3.528,11</u></b>	<b><u>12.552,51</u></b>
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	-	-
Rentelasten en soortgelijke kosten	<u>-191,43</u>	<u>-129,35</u>
<b>Financiële baten en lasten</b>	<b><u><u>-191,43</u></u></b>	<b><u><u>-129,35</u></u></b>
<b>Saldo van baten en lasten</b>	<b><u><u>3.336,68</u></u></b>	<b><u><u>12.423,16</u></u></b>
Saldo van baten en lasten wordt toegevoegd aan de algemene reserve		